

## Durchs wilde Tal der Koppentraun

Es ist ein Tanz auf den schaumgekrönten Sprudeln der hier noch wilden Traun. Kajakartisten sind im Flussdurchbruch zwischen den Felswänden von Sarstein und Zinken unterwegs. Wanderer und Radfahrer genießen die großartige Szenerie im Tal der Koppentraun.

Selten geworden sind derartige Erholungs- und Rückzugsgebiete, und auch im Koppental ist eine einschneidende Veränderung geplant. Ein Kraftwerk soll errichtet werden, mit ungeahnten Auswirkungen auf die Natur. Und das nicht weit entfernt von der Welterbe Kulturregion Hallstatt.

Schon einmal griff der Mensch hier ein. 1877 wurde die wohl spektakulärste Bahntrasse der österreichisch-ungarischen Monarchie durch das Koppental eröffnet. Doch bereits 20 Jahre später forderte die Natur ihr Recht zurück, Hochwasser und Lawinen zerstörten die Bahntrasse und machten eine Verlegung notwendig.

Heute wandert und radelt man auf der alten Trasse friedlich nebeneinander und labt sich an gastlichen Jausenstationen. Der Weg ist breit, gut angelegt, mit Brücken, kleineren Stufen, einigen Steigungen und am Beginn sogar mit einer Hängebrücke über die Koppentraun. Diese herrliche Bikerunde, die in Obertraun startet, bringt den ganzen Zauber einer der schönsten Regionen des Salzkammergutes näher. Schweißtreibend ist nur der Anstieg auf den Koppenpass, die restliche Strecke ist Genuss pur, ein Fest für die Augen und die Seele. Nicht auszudenken, würde die Wanderer und Radfahrer begleitende wilde Koppentraun zu einem zahmen Rinnsal werden.

Die Route in Stichworten. GH Dachsteinhof - Talstation Seilbahn - Forststraße zur Koppenwinkelalm - Koppenpass - Bahnhof Bad Aussee - Jausenstation Sarsteinblick - Wanderweg Koppental - Koppenrast - entlang der Traun zum Ausgangspunkt.

### Daten und Fakten

**Anreise:** über Gmunden und Bad Ischl nach Obertraun GH Dachsteinhof

**Charakteristik:** landschaftlich beeindruckende Tour ohne größere Schwierigkeiten, steiler Asphaltanstieg zum Koppenpass, kurze Tragestrecken im Koppental, Rücksicht auf Wanderer nehmen

**Zeiten & Höhen:** Fahrzeit pur: 2 Std. 15 Min., Distanz: 27 km, Höhenmeter: 430 Obertraun (515 m) - Seilbahn (600 m) - Koppenwinkelalm (533 m) - Koppenpass (685 m) - Bad Aussee (639 m) - Sarsteinrast (694 m) - GH Koppenrast (530 m)

**Einkehr:** GH Koppenrast, Jausenstationen Sarsteinblick und Koppental, GH Dachsteinhof

**Karte:** Kompass Nr.20

**Info:** [www.koppentraun.at](http://www.koppentraun.at)

**was.ist.los?** vom 21.07.2006